



Suplementos a la Dieta

Reglamento 36134

Errores mas frecuentes

Definición

- 3.15) Suplemento a la dieta: **Es aquel producto alimenticio cuya finalidad es complementar la ingestión de nutrientes en la alimentación diaria.** Se presenta como fuente concentrada de nutrientes y otras sustancias, solos o combinados, incluyendo compuestos tales como vitaminas, minerales, proteínas, aminoácidos, otros nutrientes y derivados de nutrientes, así como derivados de plantas. Pueden comercializarse en diferentes formas tales como comprimidos, cápsulas, tabletas, polvo, soluciones, jarabes entre otros, dosificados, para ser ingeridos exclusivamente por vía oral y no como alimentos convencionales. **No deben tener acción terapéutica** y su consumo no deberá representar un riesgo para la salud. Las bebidas energéticas se consideran suplementos a la dieta para los fines de este reglamento. Los alimentos para regímenes especiales no se consideran parte de este reglamento.

Etiqueta

- La Etiqueta indica que tiene cualidades terapéuticas
- Ejemplos:
- apoyo inmune.
- Previene o ayuda a mantener el sistema digestivo saludable.
- Coadyuvante digestivo.
- Apoyo hepático



Ingredientes

- Cuando los ingredientes presentan cualidades terapéuticas. Ejemplo:
- Ginkgo Biloba
- Cardo Mariano
- Psyllium
- Dhea
hormona dehidroepiandrosterona).
- Sambuco negro
- Melatonina
- Hormona N-acetil-5-metoxitriptamina



Evidencia Científica



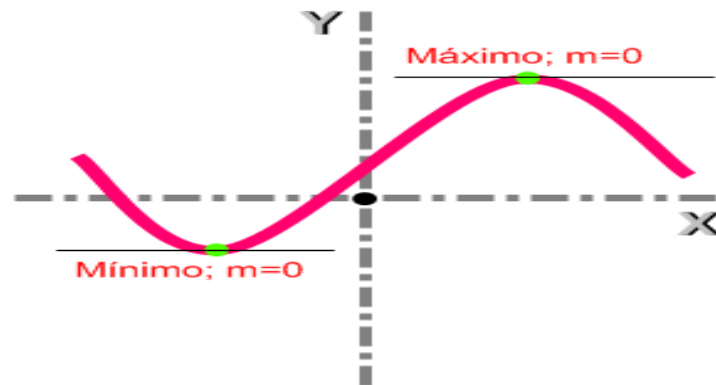
- La evidencia científica presentada indican que el producto o ingredientes presentan cualidades terapéuticas.
- Ejemplos evidencia aceptada:
- Pubmed
- Binasss
- Scielo
- Medline
- Efsa (claims approved)
- Libros: Tratado de Fitomedicina Jorge Alonso



A service of the National Library of Medicine
and the National Institutes of Health

Máximos y Mínimos

- Los productos presentados no cumplen con el mínimo de vitaminas y minerales según reglamento 36134.
- No se indica en la etiqueta la recomendación de consumo máximo.



Metodología Analítica

- 7.8) Referencia a la metodología analítica utilizada para verificar la presencia de los nutrientes o componentes contenidos en el suplemento a la dieta.
- Ejemplos:
- A.O.A.C (Métodos de análisis estandarizados)
- HPLC (La cromatografía líquida de alta eficacia)



Association of Official
Analytical Chemists